

Viagem Mística à Índia
Uma Imersão nos Himalaias,
na Sabedoria Ancestral e na Essência do Ser.
de 18/3 a 1/4 de 2026



Giu Bergamo

INSPIRANDO RITMOS DA VIDA

Um chamado, não um convite.

Uma lembrança, não um destino. É uma jornada transformadora pela sabedoria ancestral, para impulsionar a revitalização do corpo como templo e a alma como guia.

A intenção.

A cada caminho, uma prática.

A cada lugar, um símbolo.

A cada ritual, uma lembrança.

Essa não é uma viagem comum. É uma imersão na sabedoria viva da Índia e na espiritualidade que ainda pulsa entre seus rios, montanhas e mestres.

Quero te conduzir por uma experiência de revitalização profunda, onde o corpo, a mente e o espírito são tocados de forma sutil e real



Os pilares da jornada.

Sabedoria e Espiritualidade Viva

Meditações, ensinamentos, visitas a templos, rituais milenares e práticas que despertam uma escuta mais refinada da alma.



Revitalização e Renovação

O corpo será cuidado com Sukshma Vyayama, sistema de yoga sutil que ativa o fluxo energético e desperta a inteligência do corpo como veículo da consciência.



O Ganges como espelho da alma

Rishikesh será nossa base para purificar, transformar, honrar e se entregar. O Taj Rishikesh acolherá nosso silêncio e contemplação.



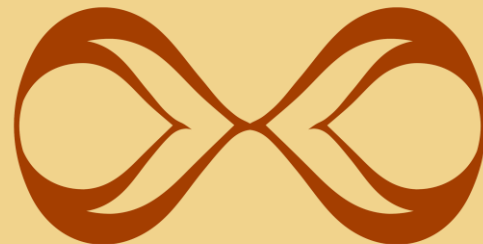
Himalaias: as oitavas da alma

Nas montanhas sagradas, o que só pode ser ouvido no alto. Um retorno à origem, onde o tempo desacelera e a alma se expande.



Alinhamento interno.

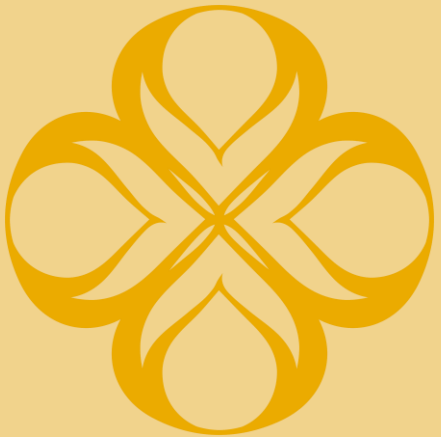
De Delhi (mente),
ao Taj Mahal (coração),
do Ganges (corpo),
até os Himalaias (espírito),
esta jornada representa também um mapa interno.
Um caminho de integração entre o que somos e o que viemos ser.



Cada passo, uma
possibilidade de
alinhamento entre
o que somos e o
que viemos ser.



A quem se destina?



Para quem sente que chegou a hora de silenciar ruídos, relembrar sua essência e abrir espaço para o novo.

Para quem deseja se regenerar por dentro - com espiritualidade, beleza, profundidade e presença.

Para quem foi chamado, mesmo sem saber por quê.



Roteiro em síntese.

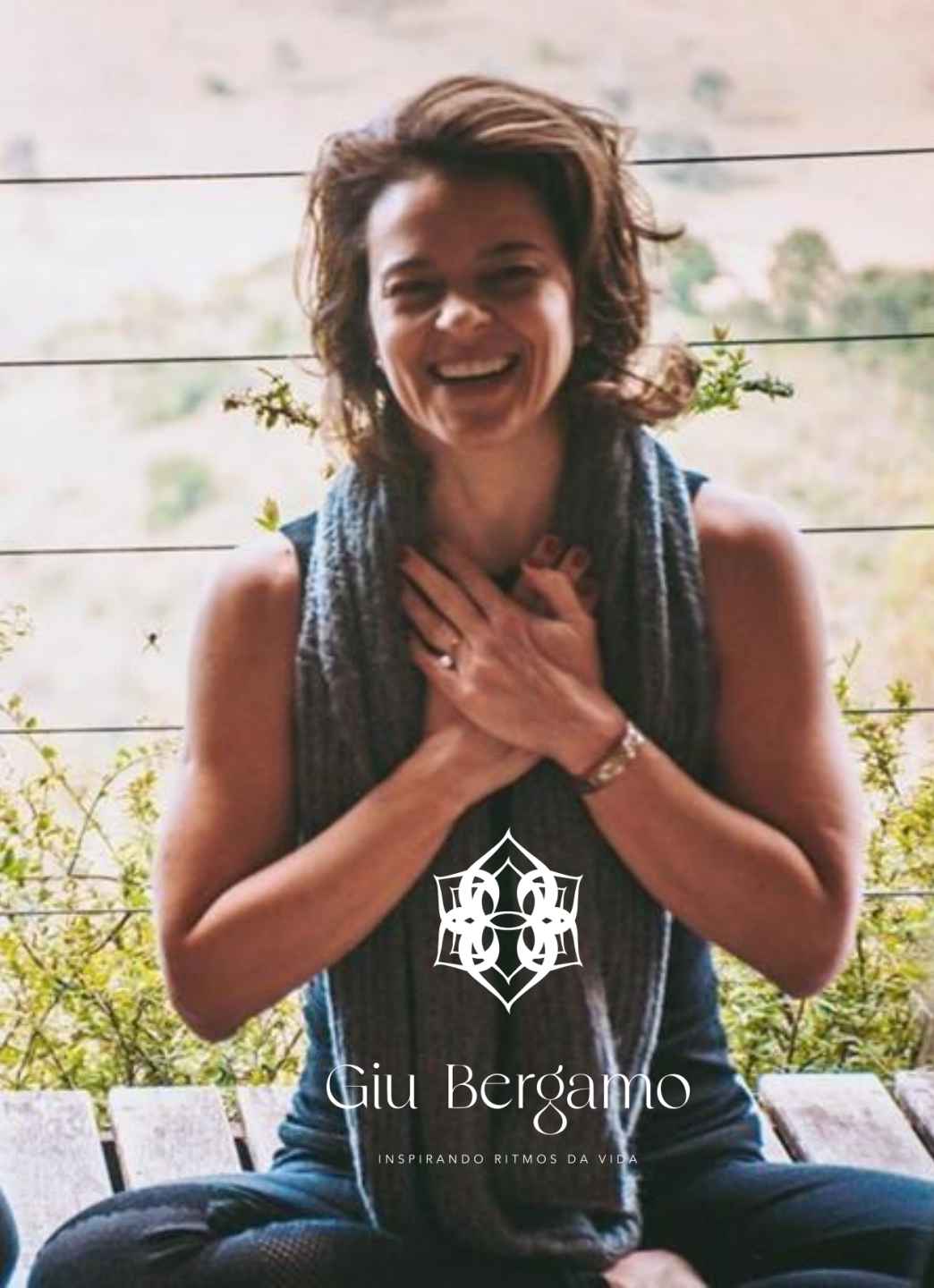
- Delhi: celebração do Equinócio de Primavera, meditações e sabores da Índia
- Taj Mahal: amor, beleza e sabedoria espiritual
- Rishikesh: rituais às margens do Ganges, práticas sutis e imersão contemplativa
- Himalaias: silêncio, expansão e conexão com o sagrado.

Uma frase que resume tudo:

Essa não é uma viagem para ver a Índia. É para ser visto por ela.



Uma Imersão nos Himalaias,
na Sabedoria Ancestral e na
Essência do Ser.



Giu Bergamo

INSPIRANDO RITMOS DA VIDA

Giu Bergamo publicitária, bailarina, educadora física, astróloga védica é especialista em movimento há mais de 40 anos, com trajetória na dança, Pilates, Gyrotonic e yoga. Diretora do Naam Yoga São Paulo e fundadora do Cria Movimento.

Com mais de três décadas de experiência no bem-estar, espiritualidade aplicada, inteligência emocional e liderança com propósito, integra práticas corporais conscientes, meditação e sabedoria espiritual, promovendo harmonia, presença e transformação.

Sua trajetória une autoconhecimento, movimento e os ritmos da vida para inspirar pessoas a viverem com mais consciência, alinhamento e qualidade de vida.





Viagem Mística à Índia

Inspirando Ritmos da Vida

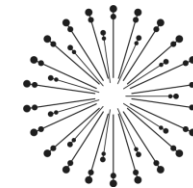
de 18/3 a 1/4 de 2026



Giu Bergamo

INSPIRANDO RITMOS DA VIDA

Realização:



GD
experience

Reservas e informações