

Escuta e Despertar

Yoga . Pausa. Autoconhecimento

24 a 26 de julho de 2026
no Sítio Glória - Morungaba



NAAM
SÃO PAULO



Giu Bergamo

INSPIRANDO RITMOS DA VIDA



No ponto médio do ano, o tempo convida a respirar.

Entre o céu e a terra, entre o fazer e o ser, existe um espaço silencioso onde a consciência desperta e o propósito se reorganiza.

Um final de semana de pausa, respiração e clareza.

Yoga para banhar as manhãs, astrologia aplicada à vida diária, natureza e autoconhecimento - em conversas que revelam a ponte entre o corpo, a mente e os movimentos do céu.



Entre o céu e o corpo, há um compasso:
o Ritmo da Vida que pede escuta.

O meio do ano é o tempo de reposicionar a estrela que guia.

Um retiro para respirar com o cosmos, reordenar o corpo e
permitir que o propósito se revele em ação.

Quando o corpo respira o que o céu inspira,
nasce o estado de presença.

Este é o convite: unir
consciência e vitalidade,
compreender o mapa
interior e deixar que o
propósitos e manifeste
no cotidiano.

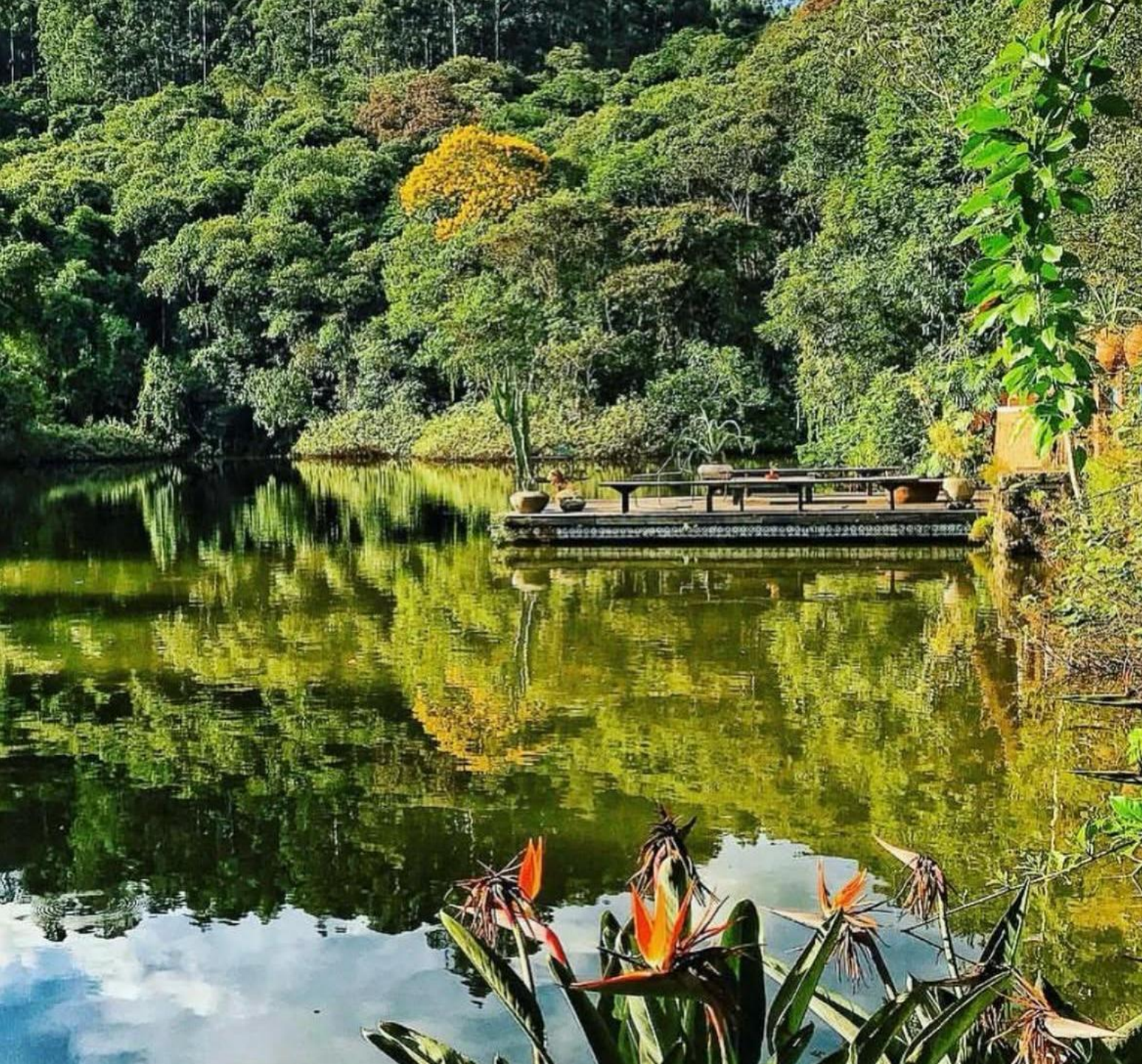


Você vai vivenciar um final de semana para integrar:

- Astrologia
- Yoga
- Autoconhecimento

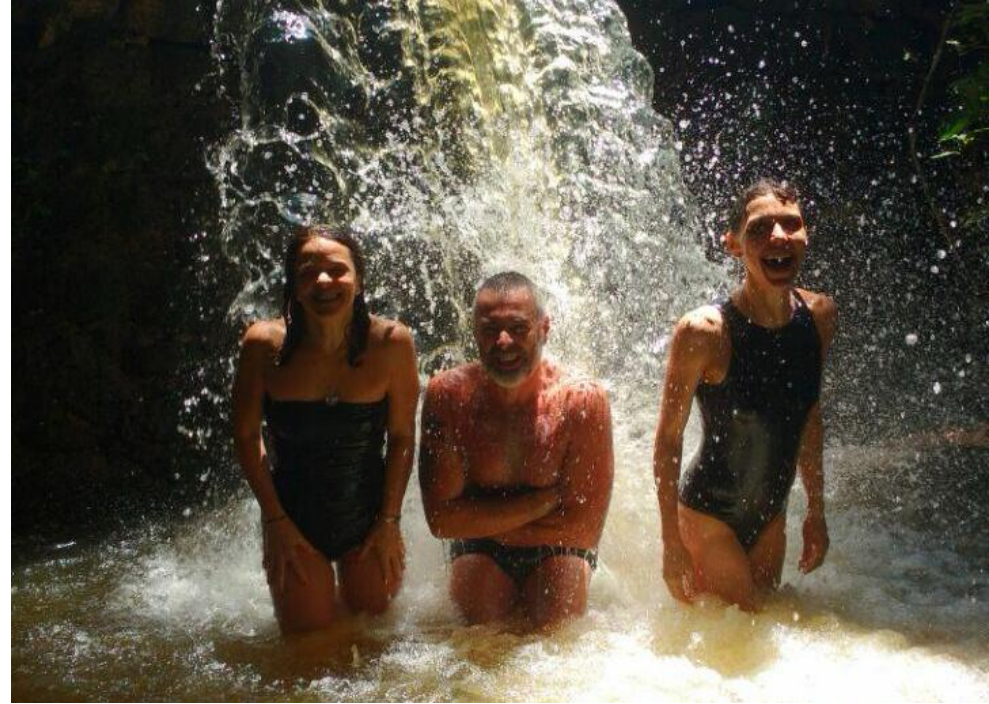
Conhecendo o movimento do Céu e da mente, da Terra e do corpo - dos hormônios e dos ritmos do tempo - como arquitetos da energia vital.





Um encontro de
silêncio e escuta,
onde o despertar
acontece no simples
ato de estar inteiro.





Giu Bergamo e Claudio Vazzolla conduzem toda a programação do retiro.

Com mais de 20 anos de experiência em retiros e jornadas transformadoras, compartilham práticas com amor, entusiasmo, criatividade e profunda devoção. Em suas aulas - dinâmicas, leves e inspiradoras - unem movimento consciente, sabedoria espiritual, astrologia védica, técnicas somáticas e respiração com propósito. Tudo isso para despertar autoconhecimento, positividade, harmonia e prosperidade em cada participante. Giu e Claudio são fundadores do Naam Yoga São Paulo e do CriaH Movimento, onde desenvolvem experiências que unem corpo, alma e consciência.



Harmonyum Healing

Uma oportunidade de receber um cuidado exclusivo, silencioso e transformador durante sua jornada no retiro.

Durante os intervalos da programação, os participantes poderão agendar, à parte, sessões individuais de Harmonyum Healing, um sistema terapêutico sutil e profundo que atua diretamente no sistema nervoso e nos campos energéticos. Harmonyum Healing favorece:

- Liberação de tensões emocionais e mentais
- Restauração da vitalidade e equilíbrio interior
- Clareza, leveza e alinhamento com seu propósito

Valor: R\$ 350 por sessão

(atividade a parte, necessário agendamento prévio)





Valores 1º lote - 4 vagas

Por pessoa:

Quarto Duplo

- R\$ 2.480 à vista no PIX ou
- 6x R\$ 466

Quarto individual

- R\$ 3.480 à vista no PIX ou
- 6x R\$ 660

Escolha sua melhor forma para inscrição:

**Quero pagar à vista
com desconto no
PIX!**

**Quero parcelar
em até 6x**



Escuta e Despertar

24 a 26 de julho de 2026
no Sítio Glória - Morungaba

Realização:



N A A M
SÃO PAULO



Giu Bergamo

INSPIRANDO RITMOS DA VIDA

SÍTIO GLÓRIA